

Уважаемые папы , мамы , дедушки и бабушки!

Хотелось уделить внимание питанию детей в домашних условиях и рекомендовать:

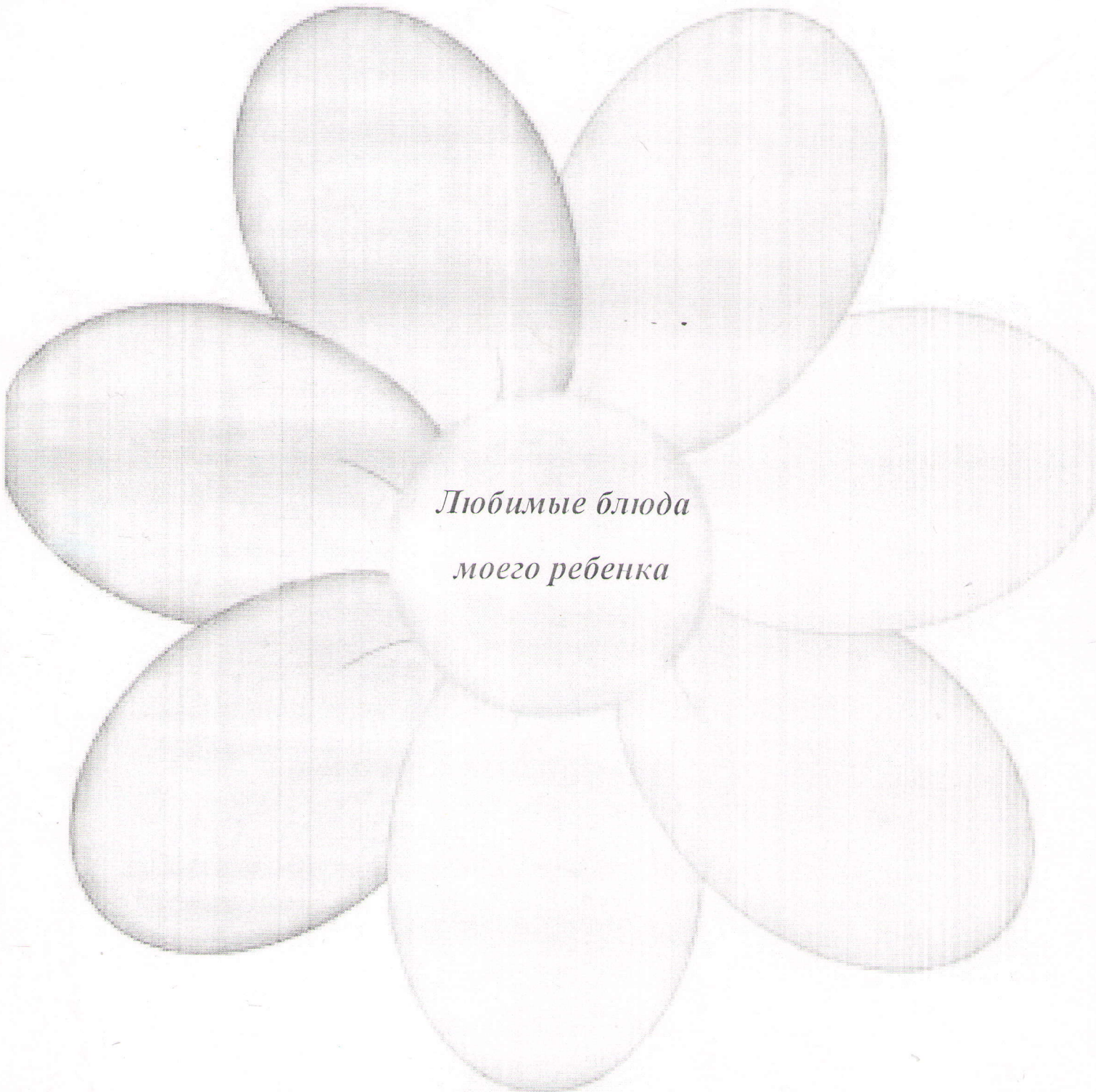
Желательные продукты питания:

- рыба и творог;
- напитки из клюквы, черники, голубики, плодов шиповника;
- пироги с фруктовой и овощной начинкой;
- зефир, пастила, мармелад, орехи, изюм, курага.

А это — нежелательные продукты:

- газированные напитки;
- изделия во фритюре (чипсы!)
- кондитерские изделия из сдобного теста (рулеты);
- ограничение вареных колбасных изделий;
- исключить копчености и консервацию на уксусе.

Анкета для родителей



*Любимые блюда
моего ребенка*